



全国のママへ  
心と身体がラクになる  
きっかけを。

産前産後ママ向け指導士・講座紹介サービス

with Lab.

ウェブサイトオープンイベント

7.12 fri 10:00-10:30

無料会員登録で参加費無料

理学療法士・公認心理師による  
産後ママのための  
健康講座を開催いたします。

産後ママの安心・安全と育児

～自律神経のお話と簡単ケア体操



＼ 講座ではこんなことをやります ／

ママがケアをした方がいいのはなぜ？

ママの安心と子育ての関係は？

ケアって実際何からやれば良いの？

ZOOM開催

